

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

До того, как сдавать кровь на анализ необходимо внимательно ознакомиться с памяткой Пациенту и строго следовать указанным инструкциям.

### Биоматериал: КРОВЬ

Оптимальное время получения биоматериала указано в таблице.

название теста	8.00 – 10.00 часов	10.00 – 12.00 часов	12.00 – 17.00 часов
Гормональные тесты	☼	☼	Не рекомендуется
Кортизол АКТГ Альдостерон С-пептид Инсулин ДНЕАС (строго натощак)	☼	Не рекомендуется	нет
Инфекции (кровь, соскоб, мазок)	☼	☼	☼
Биохимические тесты (строго натощак)	☼	Не рекомендуется	нет, кроме экстренных
Общий анализ крови Коагулология	☼	Не рекомендуется	нет, кроме экстренных
Группа крови, Антиэритроцитарные АТ	☼	☼	☼
Онкомаркеры	☼	☼	☼
Аллергологические тесты	☼	☼	☼
Аутоиммунные маркеры	☼	☼	☼
Генетика, отцовство	☼	☼	☼

☼ - оптимальное время взятия биоматериала.

**Перед анализами** следует избегать физической нагрузки, вечером исключить жирную пищу. Накануне в течение 1 дня воздержаться от приема алкоголя, за 1ч до исследования воздержаться от курения. Перед проведением исследований следует по возможности ограничить прием необязательных лекарственных средств или посоветоваться с лечащим врачом, т.к. на результаты лабораторных тестов оказывает влияние прием многих лекарственных препаратов.

**Гормональный и онкологический статус** рекомендуется определять не ранее, чем через 2 - 3 дня после проведения ультразвукового исследования, пальпации органов и др. воздействий (сауна, интенсивная физическая нагрузка, механические воздействия). Кровь на ПСА необходимо сдавать спустя 7 дней после любого воздействия на предстательную железу (пальпация, ТРУЗИ, колоноскопия) и 5 дней полового воздержания.

**Уровень половых гормонов** у пациенток изменяется в зависимости от дня менструального цикла, беременности и в период постменопаузы, поэтому при гормональных исследованиях регистратору необходимо отметить эту информацию. При отсутствии назначения от врача гинеколога-эндокринолога, рекомендуется сдавать половые гормоны (кроме прогестерона) на 5, 6, 7 день менструального цикла (считать от 1-го дня м/ц), прогестерон – на 21, 22, 23 день. Беременным женщинам рекомендуется сообщать регистратору срок беременности в неделях.

**Гемостазиологические анализы** женщинам рекомендовано сдавать через 5 дней после окончания менструации.

**Генетические исследования:** не производится взятие биоматериала у пациентов, в течение полугода подвергшихся процедуре переливания крови и/или трансплантации костного мозга.

**Посев крови на микрофлору:** Биоматериал рекомендовано сдавать до начала лечения лекарственными препаратами или через 21 день после лечения. График приема биоматериала в лаборатории: понедельник, вторник, среда, четверг.

**Подробная информация:**  
по телефону: (8793) 33-63-50, (800) 200-3350  
на сайте: biotest-kmv.ru

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.**