

УВЕДОМЛЕНИЕ-ОФЕРТА О МЕДИЦИНСКИХ ПРЕДПИСАНИЯХ, ДЕЙСТВУЮЩИХ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ.

УЗИ, или ультразвуковое исследование — самый популярный способ обследования и получения достоверной информации о состоянии внутренних органов и мягких тканей.

При прохождении данного вида исследования, наше тело подвергается воздействию ультразвуковыми волнами. Изображения на экране монитора получается благодаря отражению ультразвуковых волн от границ раздела разных по плотности внутренних органов и мягких тканей организма.

Внутренние органы и мягкие ткани обследуются специальным датчиком (он называется трансдюсер), который включает в себя источник и приёмник волн ультразвука. На тело, как правило, наносится немного специального геля, для улучшения проведения волн и сцепления датчика с поверхностью. Затем данные поступают на экран монитора и врач делает выводы о состоянии внутреннего органа.

Подготовка к УЗИ

Как и любое обследование, УЗИ требует подготовки. Иногда достаточно взять с собой полотенце, чтобы стереть с тела гель, оставшийся после обследования. Иногда необходимо соблюдать особый режим приёма воды, особую диету.

А после ирригоскопии и рентгена верхних отделов желудочно-кишечного тракта УЗИ проводить не стоит, так как барий, который используют для этих обследований, искажает ультразвуковые лучи. А значит, и результат будет неверный.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

УЗИ брюшной полости назначают, когда есть следующие признаки:

- постоянная горечь во рту;
- болезненные ощущения в животе;
- боль в правом подреберье;
- повышенное газообразование, вздутие живота;
- чувство «распирания» после еды;
- перенесённый гепатит (А, В, С);
- установленные диагнозы (заболевания желчного пузыря, поджелудочной, печени, почек и т.д.)

Как подготовиться к УЗИ органов брюшной полости (ОБП)?

Чтобы получить точные результаты, подготовка к УЗИ брюшной полости требует полностью исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Перед УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, ужин должен быть лёгким, не жирным. После ужина необходимо воздержание от приёма пищи 8 - 12 часов. Само исследование проводится натощак.

Если пациент готовится к УЗИ исследованию почек, то за час до процедуры необходимо выпить 1 - 1,5 литра не газированной воды. Так как обследование мочевого пузыря можно провести только, если он наполнен.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря

При прохождении УЗИ желчного пузыря, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течение этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ брюшной аорты

За сутки до обследования необходимо исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течении этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА И ШЕИ

Это — совершенно безопасная процедура, во время которой исследуется состояние сосудов головного мозга и шеи. В момент обследование пациент сидит или лежит, подставляя врачу необходимый участок головы или шеи. Продолжительность обследования около 40 минут, специальной подготовки не требуется.

УЗИ сосудов головы и шеи может проходить в нескольких режимах.

Это В-режим, при котором максимально собирается информация о состоянии самого сосуда и прилегающих к нему тканей. При этом состояние кровотока во внимание не принимается.

И так называемое дуплексное сканирование. При этом варианте исследования получают информацию о состоянии кровотока в сосуде. Если при В-режиме можно определить состояние сосудов только за пределами черепа, то транскраниальное (или дуплексное) сканирование позволяет исследовать сосуды и внутри черепа.

УЗИ обследование черепа так же называют УЗДГ (ультразвуковая доплерография магистральных сосудов головы).

Показания для УЗИ сосудов мозга и шеи

- частые головные боли;
- курение, гипертония, диабет, ожирение;
- направление на операцию по поводу сердечной патологии.

Цель исследования сосудов головы и шеи

- обнаружение сужений, непроходимости и патологий;
- контроль эффективности лечения;
- состояние тонуса сосудов;
- состояние кровотока.

Исследуемые параметры при УЗИ сосудов

- проходимость сосудов;
- геометрию сосудов (соответствие анатомической траектории);
- диаметр просвета между стенками сосуда;
- состояние стенок;
- состояние прилегающих к сосуду тканей.

УЗИ СОСУДОВ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Показания к УЗИ сосудов нижних конечностей

- Ощущение постоянной тяжести и боли в ногах даже в покое;

- повышенная чувствительность ног к холоду;
- «мурашки» и покалывание;
- при видимом нарушении структуры вен и сосудов;
- отёки.

Показания к УЗИ сосудов верхних конечностей

- ослабленный пульс;
- боли при нагрузках;
- онемение и зябкость;
- разница в мышечной массе при сравнении рук;
- разница в показаниях артериального давления;
- потеря возможности выполнять тонкие движения пальцами рук.

УЗИ сосудов конечностей даёт верную информацию о состоянии самих сосудов и прилежащих к ним тканей, позволяет правильно назначить лечение, не требует длительной и сложной подготовки.

Какие заболевания позволяет диагностировать УЗИ сосудов конечностей?

— Варикоз, при котором венозная кровь из-за расширенных участков вен застаивается.

Появляется зуд, отёки, утолщение и потемнение кожи ног, тяжесть в ногах. Если заболевание вовремя не диагностировать и не приступить к лечению, то появляются и более тяжелые симптомы, как трофические язвы.

— Тромбоз глубоких вен нижних конечностей. При этом заболевании появляются сгустки крови, которые затрудняют отток крови по венам. Появляются боли при движении, отёки.

— Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Это заболевание появляется чаще после 40 лет. Проявляет себя при ходьбе связанной с подъёмом по лестницам, при подъёме в гору. Появляется боль в ногах, хроническая усталость. Если заболевание запустить, то появляются трофические язвы.

— Облитерирующий эндартериит. При этом заболевании страдают мелкие сосуды ног. Сосуды сужаются и воспаляются. Появляется сухость кожи, отёки, «мурашки», повышается потливость; посинение ногтей и язвы появляются, если заболевание вовремя не диагностировать и не лечить.

При проведении УЗИ сосудов верхних конечностей, есть возможность правильно оценить состояние стенок, диаметра, наличие или отсутствие деформаций, проходимость.

Метод позволяет найти патологические образования:

- тромбы,
- атеросклеротические бляшки;
- расслоения,
- оценить локализацию (размер, структуру и расположение),
- выявить % стенозирования сосудов.

Так же есть возможность найти и диагностировать повреждение тканей, расположенных возле сосудов, которые вызывают гемодинамические патологии.

При проведении исследования кровотока определяется его количество и качество, место нарушения и поражение артериального русла.

Дается направление на реконструктивные операции, исследуется кровоток в динамике, что позволяет контролировать процесс лечения и правильность назначений.

УЗИ -исследование сосудов так же позволяет (не всегда) отказаться от использования инвазивного варианта обследования.

УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

УЗИ щитовидной железы быстро и точно определяет:

- количество мелких узлов,
- наличие кист,
- опухолей на раннем этапе.

Своевременная и правильная диагностика, назначение эффективного лечения сильно увеличивает вероятность избежать хирургическое вмешательство и при этом сохранить высокое качество жизни пациента.

Показания, при которых необходимо провести УЗИ щитовидной железы:

- увеличение лимфоузлов в области шеи;
- припухлость шеи под подбородком;
- диагностированный зоб,
- операция щитовидной железы и послеоперационные период,
- проверка эффективности назначенного лечения,
- планирование беременности,

- нарушение менструального цикла,
- бесплодие,
- чувство удушья, повышенная возбудимость, слабость, нервозность,
- контакт с УФО облучением,
- гормональная терапия,
- профилактический осмотр.

УЗИ щитовидной железы позволяет определить размер и контуры, расположение, экзогенность и эхоструктуру тиреоидной ткани. Если есть патологические образования, то УЗИ диагностирует их наличие, структуру, форму, контур, количество.

Под контролем УЗИ можно провести пункционную биопсию, что значительно увеличивает точность результата. Так же выявляются зоны регионарного лимфооттока, метастазы.

В послеоперационный период исследуются остаточные ткани железы с измерением их размеров, фиксируется структура, описывается очаг образования.

Как проводится само исследование щитовидной железы?

Пациент ложится на спину, проекция щитовидной железы на поверхность шеи под подбородком смазывается специальным гелем для УЗИ исследования. Врач с помощью датчика делает снимки железы.

Если необходимо, врач может подложить под шею пациента валик. Никакой подготовки для УЗИ исследования щитовидной железы не требуется. Метод совершенно безопасен и очень высоко информативен. После проведения УЗИ обследования, как правил, нет необходимости прибегать к таким дорогостоящим способам, как КТ и МРТ щитовидной железы.

УЗИ щитовидной железы при планировании беременности

Почему при планировании беременности необходимо пройти УЗИ-исследование щитовидной железы? Во время беременности идет большая нагрузка на щитовидную железу будущей мамы. Так же может возникнуть обострение аутоиммунных заболеваний, а это в свою очередь отрицательно сказывается на развитие плода.

Если пройти УЗИ щитовидной железы на стадии планирования беременности, то есть возможность назначить верную терапию и исключить патологию плода. Беременность не является противопоказанием для УЗИ щитовидной железы. Обследование совершенно безопасно как для мамы, так и для ребёнка. Проходить его можно неограниченное количество раз.

УЗИ молочных желёз

Сейчас уделяется большое внимание ранней диагностике онко заболеваний молочных желёз. Если диагностировать заболевание на ранней стадии, есть 100% вероятность полного излечения и сохранение высокого уровня жизни.

Для этого необходимо просто пройти УЗИ исследование молочных желёз 1 раз в год каждой женщине не зависимо от возраста. Что позволяет выявить УЗИ:

- кисты и новообразования (которые невозможно обнаружить на ранней стадии),
- оценить состояние желёз и силиконовых протезов,
- провести профилактический осмотр желёз у детей и подростков обеих полов (как у мальчиков, так и у девочек),
- оценить состояние грудных желёз у мужчин,
- необходимо как дополнение к рентгеновской маммографии в группе женщин предменструального периода.

УЗИ молочных желёз не требует специальной подготовки, проводится лёжа. Железа условно делится на четыре квадрата: верхний наружный, нижний наружный, нижний внутренний, верхний внутренний и около сосковую область. Обследование ведется по аналогии с циферблатом — сектор 9-12, 12-15 и т.д.

УЗИ исследование мочевого пузыря

Понятно, что мочевой пузырь — орган сам по себе напоминающий пустой мешочек, поэтому к его исследованию необходимо подготовиться заранее. А именно, выпить за час 1-2 до исследования литр, полтора воды (без газа), сока, компота, морса и т.д. И прийти на обследование с полным мочевым пузырём.

Если нет возможности терпеть, и позывы опорожнить мочевой пузырь не отпускают, то можно немного опорожнить, и снова выпить воды до состояния заполнения.

Само обследование состоит из осмотра пузыря, простаты, семенных пузырьков, прилегающих тканей, региональных лимфатических узлов. После этого этапа пузырь необходимо освободить и проверить снова на объём остаточной мочи.

Какие показания говорят о необходимости УЗИ мочевого пузыря

- Частые непроизвольные позывы к мочеиспусканию,
- боли над лобком,
- острый и хронический цистит,
- хронический пиелонефрит,
- присутствие крови в моче,
- присутствие воздуха в моче,
- любые затруднения при мочеиспускании,
- оценка деятельности почек.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза проводится, когда необходимо узнать состояние матки, маточных труб, влагалища, яичников и мочевого пузыря. Выполняется УЗИ абдоминальным датчиком (через кожу на животе) и вагинальным (влагалищным) датчиком.

УЗИ исследование проводится и в ходе лечения органов малого таза, чтобы отследить ход лечения и вовремя его скорректировать (если понадобится).

Итак:

- матка: определяется местоположение, форма, размер и строение, структура и т.д.;
- яичники: определяется положение относительно матки, размер, размер фолликулов, идёт сопоставление с фазой менструального цикла;
- возможно обследование мочевого пузыря (при достаточном наполнении).

Показания для проведения УЗИ органов малого таза

- УЗИ позволяет диагностировать беременность на ранних сроках;
- нарушение менструального цикла (обильный, задержка, кровотечение в середине цикла, раньше срока, боли, выделения во время менопаузы);
- с целью выявления различных заболеваний (эндометриоз, сальпингоофорит, кисты яичников, эндометрит и др.);
- мониторинг фолликулярного аппарата яичников при лечении бесплодия и планировании беременности;
- УЗИ проводится при приёме противозачаточных и гормональных, при наличии внутриматочного контрацептива для контроля и предотвращения осложнений.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

При прохождении УЗИ органов малого таза у не беременных женщин, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течение этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. За час до исследования (если врач не укажет необходимость иного варианта подготовки) необходимо выпить 1-1,5 литра воды без газа и не мочиться до исследования.

Все гинекологические исследования (молочных желёз, матки и т.п.) рекомендуется проводить в первый триместр менструального цикла. Исследование на фолликулогенез производится на 5; 9; 11-14 и 15 дни менструального цикла. Если вы хотите получить точные результаты исследования, то готовиться надо тщательно и заранее.

Как проводится УЗИ исследование органов малого таза

Нужно лечь на кушетку головой к аппарату, врач нанесет гель на живот и низ живота и будет водить датчиком. Процедура абсолютно безвредная и безболезненная. Занимает в среднем 15-20 минут.

УЗИ мягких тканей

УЗИ мягких тканей проводят для обнаружения новообразований и исследования их характера. На это могут указывать объёмные уплотнения, травмы, воспаления, абсцессы, подкожные новообразования, отёки, кровоизлияния и т.д. Никакой особой подготовки для проведения УЗИ мягких тканей не требуется.